

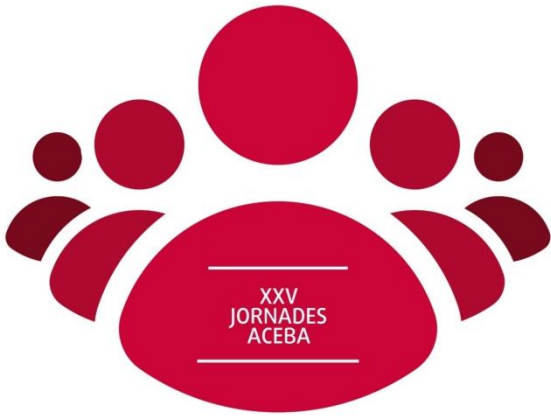


L'ATENCIÓ PRIMÀRIA CENTRADA EN LA PERSONA I LA FAMÍLIA

fem-ho!

 eap
dreta
de l'eixample


aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT



L'ATENCIÓ PRIMÀRIA
CENTRADA EN LA
PERSONA I LA FAMÍLIA
fem-ho!



Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

EAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes









Rita Simorra Puigdollers
Dietista-nutricionista
EAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes




Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

EQUIP INTERDISCIPLINAR



 <p>Dr. Gabriel Cuatrecasas Metge de família</p>	 <p>Laura Duran RBEC</p>	 <p>Dra. Alicia Mainou Pediatra</p>
 <p>Blanca Simón Infermera</p>	 <p>Eulàlia Bassas Fisioterapeuta</p>	 <p>Nuria Diaz Infermera Pediatria</p>
 <p>Rita Simorra Dietista-nutricionista</p>	 <p>Patricia Montenegro Recerca</p>	

Equip de TCAIs





Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Què fem?



- ✓ Formació interna
- ✓ Material pràctic per la consulta
- ✓ Bioimpedància
- ✓ Activitats grupals adaptades amb equips multidisciplinars
- ✓ Activitats de salut comunitària
- ✓ Recerca
- ✓ Coordinació de casos complexos amb hospital de referència (Clínic)



ALIMENTS ULTRAPROCESSATS

QUÈ SÓN?
Aliments que han estat produïts de forma industrial.

SÓN SALUDABLES?
Contenen **quantitats elevades de sucres, sal, greixos no saludables** i altres substàncies poc recomanables.
El seu consum està **relacionat amb el desenvolupament de malalties i trastorns** com l'obesitat, hipertensió arterial, diabetis o càncer.

COM IDENTIFICAR-LOS

- Llistes **molt llargues d'ingredients** (més de 5).
- Contenen **substàncies i additius** que serveixen únicament per **potenciar o modificar els gustos** i els aspectes sensorials del producte (per exemple, caseïna, lactosa, sèrum, greixos hidrogenats, proteïnes hidrolitzades, maltodextrina, etc.)
- Estan dissenyats per ser productes **a punt per consumir**, precuinats o que només s'hagin d'escalfar.
- Solen tenir **gustos molt intensos, envasos i embalatges molt atractius** (campanyes de màrqueting agressives)

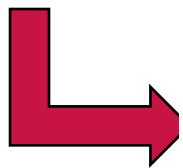
ALIMENTS NO PROCESSATS	ALIMENTS PROCESSATS	ALIMENTS ULTRAPROCESSATS

5



Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Com funcionem? Criteris de derivació

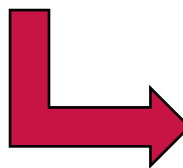


Persona amb sobrepès, obesitat grau 1 i 2 no complex*



UBA3 +/- GRUPALS

INTRODUÏR MEDICACIÓ SI PRECISA
SEGUIMENT 3-12M SEGONS RESPOSTA



Persona amb obesitat grau 2 complex* i grau 3



Consultoria (gE) Unitat Obesitat CAP Sarrià amb anàlisi recent (perfil metabòlic)

Ex. de consultoria: criteris i titulació de fàrmacs per a l'obesitat, pacients poc motivats per canvi d'estil de vida, etc.

DES DE L'UNITAT FAREM L'ENLLAÇ AMB ENDOCRINO SI PRECISA



Complex*

IMC > 35 Obesitat graus 2-3

- sense resultats que hagin **completat seguiment amb equip referència durant 6 mesos.**
- Molta comorbiditat
- Edat <50 anys o >80 anys
- Pacients psiquiàtrics

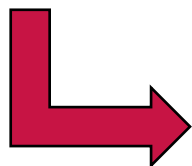


Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Com funcionem? paper de la Dietista-Nutricionista



Medicina i infermeria identifiquen pacients candidats a la unitat d'obesitat



Derivació a dietista-nutricionista per valoració:

Valoració nutricional
Confirmar si és candidat al grup
Passa qüestionaris PROMS

Activitat grupal 12 sessions

GRUP D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

T'ANIMES A MILLORAR LA TEVA ALIMENTACIÓ?

Un espai on aprendre com portar un estil de vida i alimentació saludables compartit amb persones que tenen una situació semblant a la teva.

Al grup tractarem les següents temàtiques:

- Hàbits d'alimentació saludable
- Mites d'alimentació
- Promoció d'un estil de vida actiu
- Recettes fàcils i boníssimes
- Gestió emocional

A càrrec de:
Rita Simorra, Dietista-Nutricionista
Laura Durán, Referent de benestar comunitari

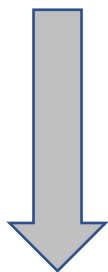


Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Resultats ESTUDI 2022-2024



- Cohort **198 pacients**.



- 94 sí compleixen criteris per entrar al grup
- 104 no compleixen criteris

- ✓ 41 accepten iniciar la intervenció grupal

- Motius de no participació: horari, logística, problemes socials, psicològics...

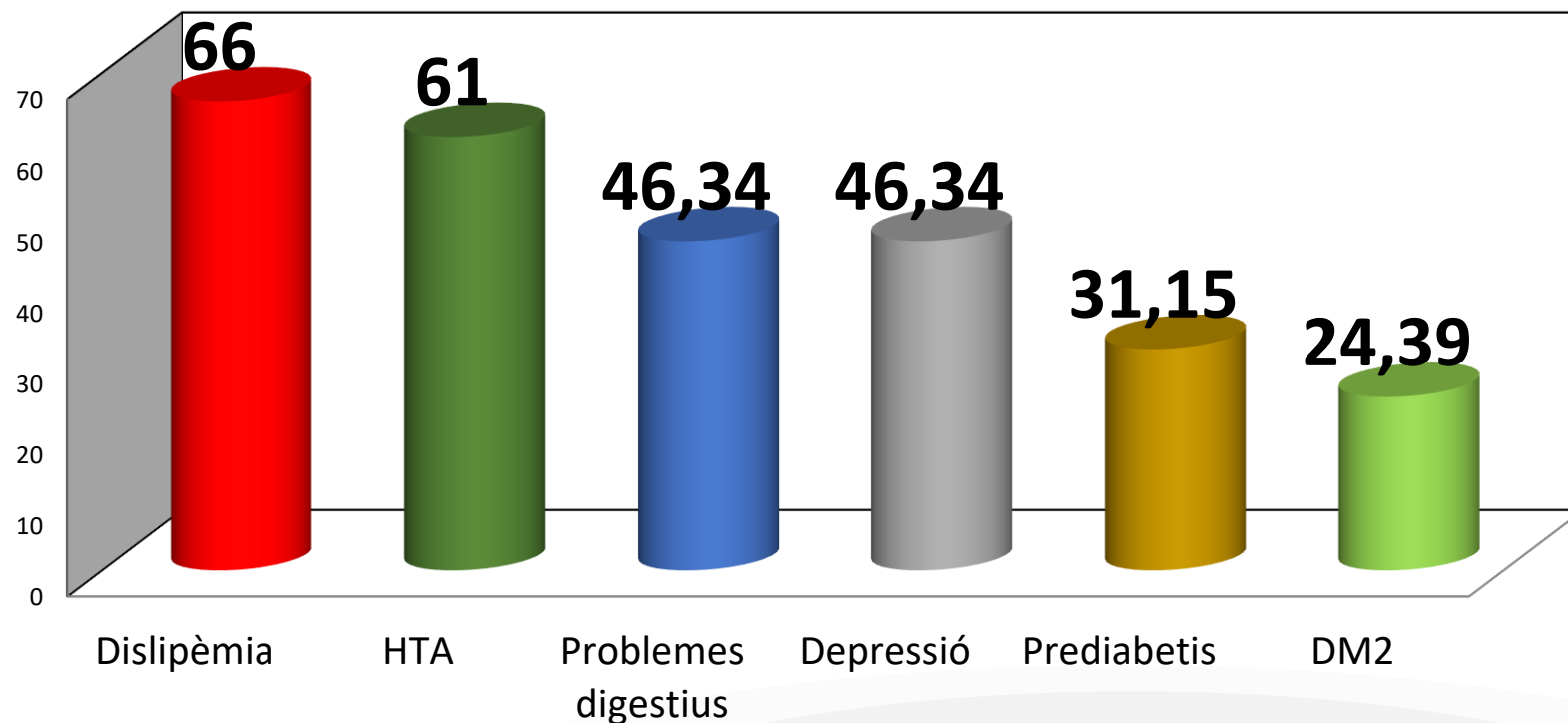


Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Resultats ESTUDI 2022-2024



CARACTERÍSTIQUES COHORT (n=41) 31 dones i edat mitja: 63 a.



Comorbiditats (%)



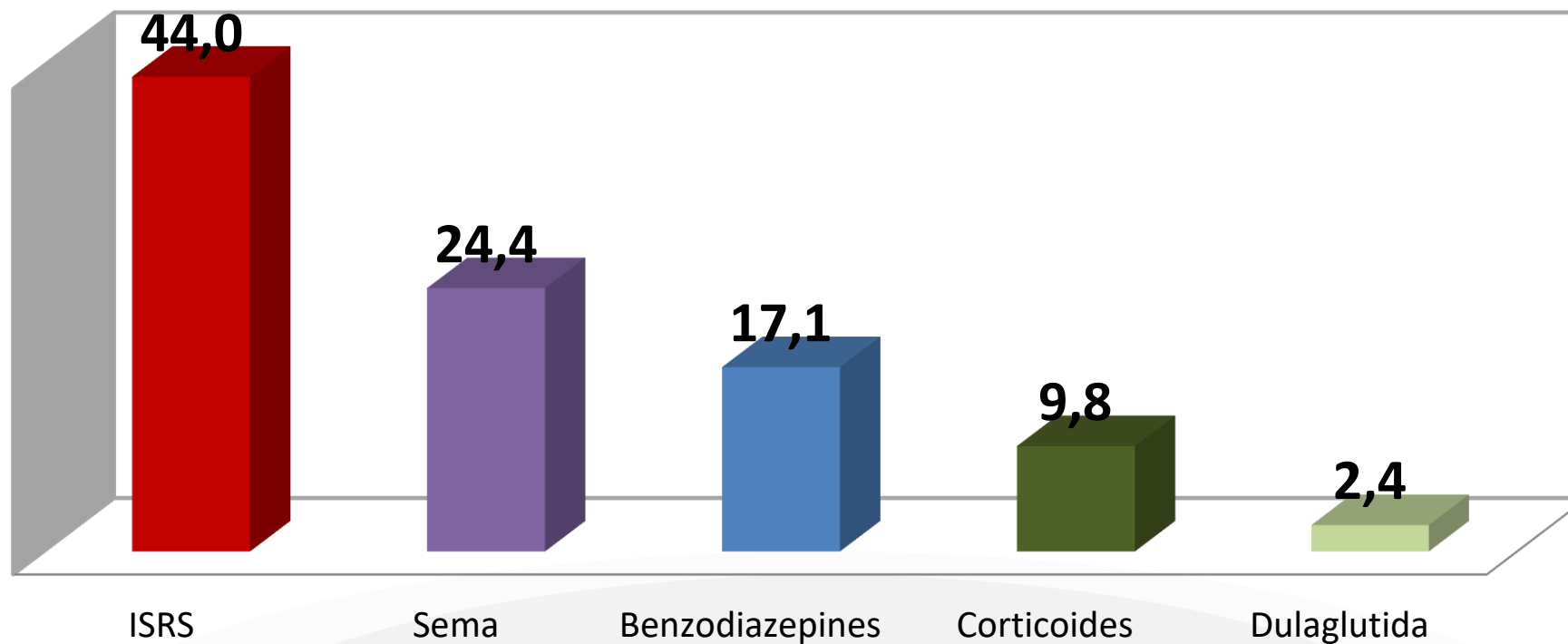
Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Resultats ESTUDI 2022-2024



CARACTERÍSTIQUES COHORT (n=41) 31 dones i edat mitja: 63 a.

Consum fàrmacs (%)





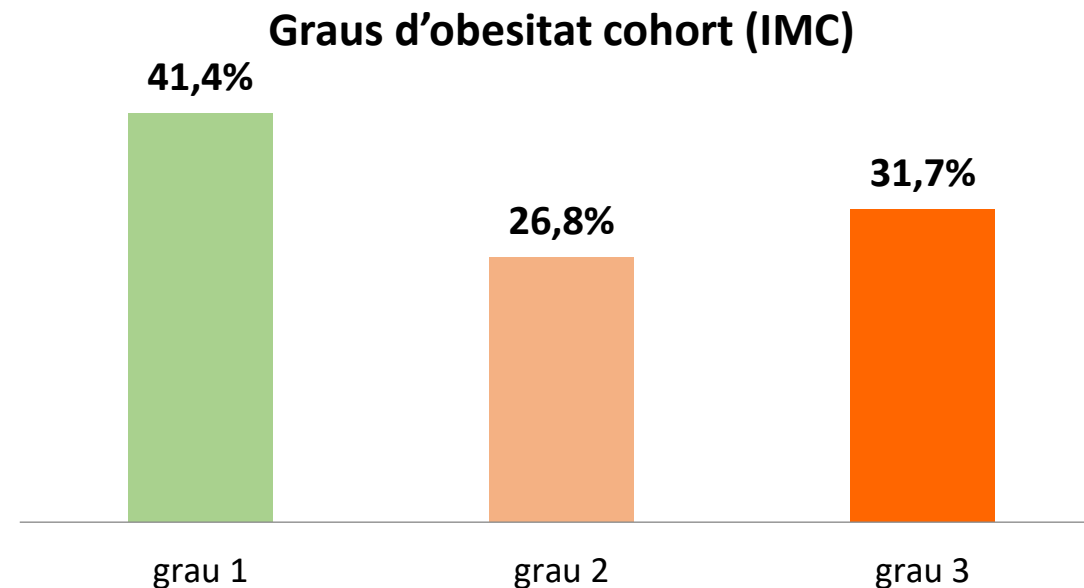
Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Resultats ESTUDI 2022-2024



CARACTERÍSTIQUES COHORT (n=41)

- ✓ IMC mitja 37,3 kg/m²
- ✓ ICA 0,72.



- ✓ PROMS: EuroQoL mitja 66/100. *Comedor emocional* 11,7/30
- ✓ 21,9% viuen sols i 48,7% no alcohol.



Unitat d'obesitat d'Atenció Primària

Conclusions



- La **majoria** de participants a les activitats grupals son **dones**.
- Destaca una **alta prevalença** de **dislipèmia, HTA** i us de **psicofàrmacs**.
- Més de la mitat sumen una severa obesitat global per IMC i abdominal per ICA.
- Per contra, un percentatge elevat reporta bona qualitat de vida.

L'ATENCIÓ PRIMÀRIA CENTRADA EN LA PERSONA I LA FAMÍLIA

fem-ho!



Moltes gràcies!

