

Agents del canvi. Impulsem la teva salut



Memòria 2023



Carta de benvinguda de l'equip

Benvinguts/des,

Us presentem un nou exemplar de la Memòria 2023 del nostre centre que com cada any porta novetats i en podem destacar les següents:

- 1- Ja hem passat el pitjor de la pandèmia de la Covid, tot i que les mesures de prevenció han de continuar. Sobretot pel que fa la possible afectació de persones del nostre entorn i recomanem fer-se el test, ventilar els espais, la utilització de mascaretes, etc...
- 2- Com a novetat més important, la incorporació lligada al reforç de la primària, de la Higienista comunitària: l'Olga Parramon i el FisioApic: Sergi Barco.
- 3- L'Enquesta de satisfacció dels usuaris (Plaensa) ens torna a situar en els llocs més alts dins de les 373 àrees bàsiques de Catalunya, a 0,9 centèsimes dels primers. Per aquest motiu us agraïm la confiança mantinguda de manera brillant vers nosaltres des del 2017.
- 4- A partir del 16 de setembre ja no prestem els nostres serveis professionals a l'entrada de l'Hospital de Figueres (PAC), activitat en la que veníem col.laborant des del 2009.
- 5- Hi ha hagut canvis en els nostres professionals, el Dr. Ferran Vaquero es va jubilar del consultori de Vilabertran a finals d'any, sent substituït per la Dra. Pyrene Martinez . També hem incorporat una pediatra, la Dra. Mireia Català, amb activitat al CAP
- 6- Continuem amb la participació a Ràdio Cabanes (101,1FM), amb la revista Fer Salut (fersalut.cat), amb les nostres xarxes socials: Instagram i Facebook i amb la Coral que agafa nova empenta al passar a ser dirigida per la Sra. Margarida Serra.
- 7- També aquest 2023 és l'inici d'una nova *Gestió de la demanda* (GID) i que anirem desenvolupant el 2024, tot seguint les instruccions del CatSalut. Consisteix bàsicament en que infermeria atengui inicialment les consultes espontànies i que una vegada valorades es derivin si cal a medicina o ja quedin resoltes.
- 8- També tota l'àrea d'administració varen completar amb èxit un curs oficial d'Assistents clínics, el que els capacita encara més en la primera atenció, ja sigui telefònica o presencial feta pels usuaris.
- 9- També hem apostat per les energies renovables, amb l'instal·lació de plaques solars al CAP, sent aquest 2023 el primer any complet d'aquesta transcendent millora energètica.

Finalment dir-vos que la nostra àrea bàsica continua creixent en nombre de persones adscrites

Dr. Lluís Martínez
Director - Gerent

Autogestió en salut

Registre Central d'Assegurats 2023

Població RCA	7772
Població atesa	6343

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



L'Equip

Medicina de família	7
Infermeria d'adults i pediatria	8
Pediatra	1
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	2
Treball Social	1
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	1
FisioAPiC	1
Dietista-Nutricionista	1
Assistent Clínic / Atenció a l'Usuari / Admin	7
Equip neteja	3

L'Equip



Equip de Pediatria

Pediatres	1
Infermeria pediàtrica	1



Odontologia

Odontòlegs	1
Higienista dental	1
Altres: odontopediatria, auxiliars...	1

Recerca	2
Treball social	1
Informàtica	1
RBEC	1
Nutricionista	1
Podologa	1
FisioApic	1

Activitat assistencial

Modalitat de les visites i consultes ateses



Presencials	72008
Telefòniques	10127
E-consulta	11090
Domiciliàries	1350
Extraccions i mostres	4587

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	31061
Infermeria d'adults	18942
Pediatría	3470
Odontologia	2558
Infermeria pediàtrica	2443
Atenció continuada	6471
Podologia peu diabètic	306
Treball social	1716

Activitat comunitària

Xerrades i tallers grupals dirigits a la població

Al centre

- Taller de manualitats
- Rentat de mans



A escoles

- Tallers de raspallada
- Tallers d'educació sexual
- Meeting Point
- Infermera escolar, consulta setmanal
- Participació al Saló dels Oficis



A entitats d'Albera Salut

- Grup de suport per a persones cuidadores
- Incontinència urinària
- Boques netes
- Taller alimentació saludable
- Musicoteràpia
- Activitat física en adults
- Estrès versus ansietat



RBEC

- Influència de les emocions en una alimentació saludable
- Nutrició i benestar emocional
- Com cuidar el nostre cos i la ment?
- Com enfortir el cos i la ment?

Eines per la gestió emocional

ALIMENTACIÓ SALUDABLE, 29 DE JULIOL
A LES 19H



Xerrada a càrrec de Maria Vilches,
RBEC i
Marta Ballell, nutricionista

Al CPA, Poliesportiu de Vilajuïga

FisioAPiC

- Hàbits esportius per un envelliment actiu

XERRADA: Hàbits saludables per un envelliment actiu



DIJOUS 16 DE NOVEMBRE A
LES 10H A CAN SALA DE
VILANOVA DE LA MUGA A
CÀRREC DE SERGI BARCO,
FISIOTERAPEUTA

Diestista-Nutricionista

- Aliments imprescindibles a la dieta a partir dels 60 anys
- Nutrició i benestar emocional

“Aliments imprescindibles a la dieta a partir dels 60 anys”

XERRADA A CÀRREC DE MARTA
BALLELL, NUTRICIONISTA D'ALBERA
SALUT

DIMERCES 25
D'OCTUBRE A LES 17H
AL CASAL DE LA
GENT GRAN DE
PERALADA



Higienista dental

- La importància d'una correcta higiene bucal
- Emocions i nutrició

XERRADA

“LA IMPORTÀNCIA D'UNA CORRECTA HIGIENE DENTAL”

a càrrec d'
Olga Parramon, Higienista Dental
Dimercres 22 a les 10h al Casal de la Gent Gran de Peralada

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
300,64	12,36	24,31

Despesa farmacèutica

Del centre	1.574.490,60
De l'AGA	28.185.232,50

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals.

En formació interna i externa hem realitzat un total de 60 activitats formatives.

- Gestió clínica mensual – 11 mesos
- Dieta de moda i noves tendències
- Qualitat i esdeveniments sentinella
- Maltractament a la Gent Gran
- Vacunes
- Salut bucodental a la tercera edat
- Actualització en pediatria
- Neurologia
- Novetats en el maneig de la patologia endocrinològica
- Disbiosi intestinal
- Index turmell i braç
- Gota
- Psicologia
- Prescripció social
- Entrada en vigor nou Decret il·t baixes
- Jornades Hipertensió
- Exantemes a la pediatria
- Nou protocol de les derivacions
- Comissió mixta
- Dermatoscòpia
- El singlot
- Supervisió de casos
- Dades farmàcia i novetats ECAP
- Fibromiàlgia
- Menopausa
- Odontologia a primària
- Farmàcia
- Malalties digestives
- Presentacions SS supervivència i mort
- Pla estratègic

- El sol i la pell
- Actualitat de l'Albera
- Úlceres per pressió i ferides cròniques
- Seguiment farmacològic del pacient amb cardiopatia coronària
- Dubtes i preguntes reumatologia
- Embenats funcionals
- Gestió de les queixes
- Nutrició
- Medicina evolutiva
- Objectius
- Gestió de l'estrès
- Pacient agitat
- Programa d'atenció dental a Catalunya
- Autolesions suïcides
- Vacunes i lactància materna
- Protocol anticoncepció d'urgència
- Medicina personalitzada. Innovació biomèdica en el SXXI
- CAREME
- Codi IAM
- Codi ICTUS
- Vacunes i grip
- Espirometries
- Pneumonia
- Educació del pacient pediàtric
- Supervisió de casos
- Malalties infeccioses
- Nous indicadors relacionats amb la IT per a professionals
- Immediate Life Suport (ILS) Proveedor (RCP Model)
- Projecte HELENA
- Jornada ecografia

Docència

Facilitem i participem en la formació dels professionals del futur

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
0	6	1

Convenis



Formació especialitzada

Som Centre Docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

Residents de MFic (MIR)	5
Residents d'Infermeria (IIR)	0



udaceba
UNITAT DOCENT

Formació especialitzada en
Atenció Familiar i Comunitària

Xarxa de coneixement

Participem en congressos i jornades del sector

- Jornades Pla de Salut
- Transformació digital a les organitzacions sanitàries
- Taula contra el maltractament
- SESPO
- Prospcat
- PCP
- Jornades ACEBA
- PROA
- Comissions mixtes
- Jornades Treball FísioApic
- Planifica't
- Acte de constitució del Comitè d'ètica Assistencial
- Pla estratègic de qualitat i seguretat del pacient
- Comitè d'ètica assistencial
- Xarxa ApdCat
- Node Girona Innovació Sanitària
- Estratègia de salut comunitària de l'atenció primària
- Pla funcional higienistes dentals
- Congrés Catalana de DM2
- Equitat menstrual



Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

ZOSTER 049

Estudi Fase IIIB obert, multinacional, multicèntric de seguiment de llarga durada (ZOE-LTFU) dels estudis 110390 i 113077 (Zoster-06/022) per avaluar la persistència de l'eficàcia profilàctica, seguretat i immunogenecitat de la vacuna de subunitats davant de l'Herpes Zoster de GSK Biologicals i evaluació d'una o dues dosis addicionals amb l'esquema de 0 o 0,2 mesos en dos subgrups d'adults d'edat avançada.

ZOSTER 101

Estudi de seguiment de fase 3b, obert, multinacional, multicèntric i a llarg termini de Zoster-049 (seguiment d' estudis ZOSTER-006/022) per avaluar l'eficàcia profilàctica, la seguretat i la persistència de la immunitat de resposta d' una vacuna de la subunitat de l' herpes zoster i avaluació de la persistència de la resposta immune i la seguretat d'1 o 2 dosis addicionals administrades a ZOSTER-049 en 2 subgrups de adults majors.

CKJX839D12302/ Inclisirán

Estudi multicèntric, aleatoritzat, doble cec i controlat amb placebo, en el qual s'avalua l'efecte de l'inclisirán en la prevenció d'aconteixements cardiovasculars adversos majors en pacient d'alt risc en prevenció primària (VICTORION-1 PREVENT).

Tràmits administratius realitzats

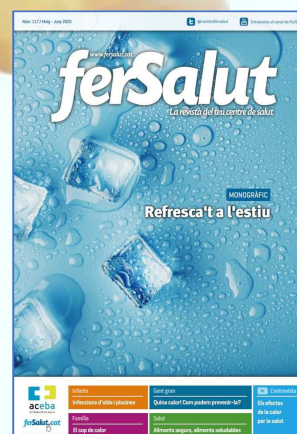
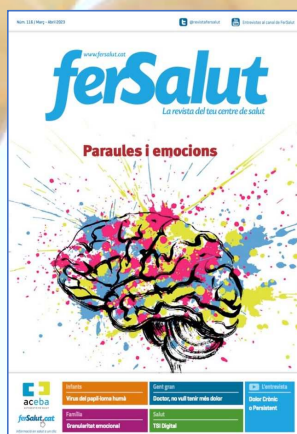
- Canvis de metge: 38 interns / 24 externs
 - Altes de TIS: 112
 - Modificacions de TIS: 1707
 - Lliurament de Guies d'acollida: 500
 - Tràmits PAO: 52
 - Tràmits tarja Cuida'm: 6
-
- Trucades ateses 31.075
 - Trucades realitzades 18.250
-
- Visites programades: 88645
 - Visites programades per internet: 824





Divulgació en salut

Participem en el Comitè Editorial de la publicació, elaborant i promocionant continguts en salut per la població.



Participem amb la premsa comarcal

18 JUNY 2023
AL MALLORQUÍ - COMARCA

Albera Salut, una fórmula d'èxit per a una dotzena de pobles

La primera Entitat Base Associada de la demarcació de Girona acaba de complir vint anys. Un grup de professionals sanitaris va apostar per la gestió concertada de l'ABS de Peralada

per Josep Maria Ferrer

Entre moltes coses, l'ABS de Peralada és una entitat sanitària que ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.



El nou edifici de l'ABS de Peralada, amb el símbol de l'entitat.

El primer projecte de gestió concertada de l'ABS de Peralada va ser el resultat d'un procés de gestió concertada de l'ABS de Peralada. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

«**«**Am ser pioners a la demarcació amb un nou model de gestió agíil»
El doctor Lluís Martínez, cap de l'ABS de Peralada, explica que la gestió concertada de l'ABS de Peralada és un model de gestió agíil que permet a l'entitat funcionar de manera més eficient i efectiva.

Però el que és més important és el treball que s'està fent a nivell de gestió concertada de l'ABS de Peralada. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

El nou edifici de l'ABS de Peralada és un símbol de l'entitat i representa el compromís de l'entitat amb la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

El nou edifici de l'ABS de Peralada és un símbol de l'entitat i representa el compromís de l'entitat amb la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

El nou edifici de l'ABS de Peralada és un símbol de l'entitat i representa el compromís de l'entitat amb la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

18 JUNY 2023
ACTUALITAT - COMARCA

Dr. Lluís Martínez Via

«El càncer de pell ens avisa i cal estar atent als senyals d'alerta»

La supervivència en el melanoma al cap de cinc anys és del 40% tot i el tractament amb cirurgia amb augment i creixença de la mortalitat en malalties després de la cirurgia.

El melanoma és el tipus de càncer de pell més agressiu i el més mortal. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

El melanoma és el tipus de càncer de pell més agressiu i el més mortal. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

18 JUNY 2023
ACTUALITAT - COMARCA

Dr. Lluís Martínez Via

«El càncer de pell ens avisa i cal estar atent als senyals d'alerta»

La supervivència en el melanoma al cap de cinc anys és del 40% tot i el tractament amb cirurgia amb augment i creixença de la mortalitat en malalties després de la cirurgia.

El melanoma és el tipus de càncer de pell més agressiu i el més mortal. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.

El melanoma és el tipus de càncer de pell més agressiu i el més mortal. Aquesta entitat ha estat pionera en la gestió concertada de l'ABS de Peralada.



Dr. Lluís Martínez Via, cap de l'ABS de Peralada.

Transparència i compromís

- Codi ètic
- Pla d'igualtat
- Portal de la transparència
- Convenis i aliances estratègiques



Responsabilitat Social

Bona governança

Seguretat del Pacient

Pràctiques justes

Centre sostenible



Destacats 2023

Algunes de les nostres participacions a Ràdio Cabanes:



Destacats 2023

Activitat comunitària, imatges:



Taller de manualitats



Homenatges a pacients centenaris



Xerrades al Centre de dia



Celebrem la Pasqua



Taller de musicoteràpia



Liurament de maletins de primers auxilis a entitats



Caminades de salut



Marató de TV3


Visites de les escoles als consultoris



Destacats 2023

Xarxes socials:

HÀBITS SALUDABLES



Dia Mundial contra el càncer
4 de febrer



ESQUEMA Dia Mundial de l'endometriosi

Es una malaltia crònica en la qual l'endometri creix fora de l'úter. Afecta teixit ovarià i trompes de fal·lopis, podent afectar òrgans propers com els intestins i la bufeta.

Síntomes:

- Dolor intens
- Sangrament menstrual abundant
- Dificultat a les relacions sexuals
- Esterilitat

Consulta amb el/la ginecòleg si tens qualsevol dels anteriors símptomes. Molt important fer un diagnòstic primerenc.

6 d'abril
Dia mundial de l'activitat física

Sortim a caminar **Vilajuïga**

Ruta pels llocs més emblemàtics del poble. Sortida a les 10h del consultori.

Inscripcions al consultori i la farmàcia.
Organitza Albera Salut. Amb la col·laboració del Ajuntament de Vilajuïga, la Farmàcia i el Centre Públic d'Activitat Física.

MILOREM LA NOSTRA SALUT ORAL



Les dents de llet comencen a sortir al voltant dels sis mesos d'edat. Es considera normal que l'arbita més a sobre i l'ambot a la baixada, però ja se'ne veuen algunes.

Als 3 anys ja estan erupcionades totes. En total hi haurà 20 que començaràn a fins als 12 anys. Aquestes són importants per a mantenir i per a mantenir l'espai per a les definitives i s'han de netejar des del primer dia amb pasta dental amb fluor.

DIÀS DE LA SALUT ORAL

30 MINUTS AL DIA



D'ACTIVITAT FÍSICA

Bon Sant Jordi



Perquè hem de beure aigua?

- És imprescindible per a vida.
- Ens permet estar ben hidratats.
- No conté ni sucre, ni calories ni alcohol.
- És la millor beguda en qualsevol estat de salut.
- És la millor manera de mantenir una bona hidratació als infants, però també caldrà fer servir aigua embotellada si cal.

PAPIL·LES GUSTATIVES

Són uns òrgans sensorials que ens permeten percebre els 5 gustos bàsics: salat, dolç, amarg, àcid i umami.

Es troben sobretot a la llengua però també n'hi ha al paladar. Es regeneren cada 15 dies i el tabac en redueix la quantitat. Apreciem els gustos dels aliments i les begudes gràcies a elles i als receptors olfactius.

Umami

Àcid, Dolç, Amarg, Salat




A prop teu



Contacte

Nom: Albera Salut slp
Adreça: Carrer Toló, 3-5
Població: 17731 Peralada
Telèfon de contacte: 972-53-85-87
Email: uau@alberasalut.cat

Segueix-nos a les xarxes



Avancem plegats per la salut!

Gràcies per fer-ho possible!

